

公開講座



母と子の メンタルヘルスケア

「妊娠・出産・子育て」は多くの女性にとって母親としての第一歩を歩み始め、新たな家族の幸せが始まると同時に、さまざまなストレスや不安を感じる時期でもあります。この時期は自分ではコントロールできない女性ホルモンの影響で、こころとからだの変化が起こります。全ての妊産婦にメンタルケアは必要で、決して特別な人の問題ではありません。

当日は、行政の支援策紹介もありますので、男女問わず、これから妊娠出産を考えている方、子育て中の方など、周囲に協力を求める大切さを一緒に考えてみませんか。

2023年

11月26日(日)

13:30～15:30

(13:00開場・受付開始)

会場

山形
ビッグウイング

2階 大会議室

山形市平久保100番地

参加費

無料

定員

先着300名(要申込み)

申込み締切日：11月17日(金)

ただし、定員に達した場合は、申込締切日前でも受付を締め切らせていただきます。

託児あり 定員がありますので事前にお申込みください。
(お子さんと一緒にご参加も可能です。)

講演

妊産婦のこころに
寄り添い、支える



東北大学病院
精神科 講師

菊地 紗耶 先生

【専門分野】 周産期精神医学、児童精神医学
【専門医等】

日本精神神経学会(専門医、指導医)

日本周産期メンタルヘルス学会(理事)

日本児童青年精神医学会(認定医)

子どものこころ専門医

日本総合病院精神医学会(指導医、専門医)

参加ご希望の方はQRコードを読み取って専用フォームよりお申し込みください。
(要申込) 定員に達し次第、締切とさせていただきます。(託児もこちらからお申し込みください。)



後援 山形県、山形県産科婦人科学会、山形県産婦人科医会、日本小児科学会山形地方会、山形県小児科医会、
日本精神科病院協会山形県支部、山形県精神神経科診療所協会、山形県歯科医師会、山形県薬剤師会、山形県看護協会、
山形県助産師会、山形県精神保健福祉協会、山形県公認心理師・臨床心理士協会、山形県母性衛生学会



お問合せ

主催 一般社団法人山形県医師会

TEL. 023-666-5200
Mail. ken-ishi@yamagata.med.or.jp