

企業向け

令和2年度山形県退職予定者地域社会参加促進事業

# 退職予定者のための セカンドライフ講座

退職後のセカンドライフを豊かにするために地域活動への参加、ボランティア活動、介護予防などのご提案を専門職の講師が行います。(60分程度)

!!FREE!!  
無料講座



COVID-19 対策

**ONLINE**

オンラインでの  
講座開催も可能



次のステージに、  
共に一歩踏み出そう。



## 退職後のセカンドライフを豊かにするために

やりがいのある人生に  
地域活動を行うことで

For Oneself

やりがいのある活動は  
介護予防や健康寿命を  
延ばすことにつながります！

For Oneself

生涯現役社会の実現へ！

For The Community

地域の担い手不足の解消に

For The Community

持続可能な  
地域づくりにもつながる！

## 受講方法について選べます

### 受講方法 01

御社にお伺いしての  
出前講座

特別な準備が必要ない受講  
方法です。コロナウイルス感  
染防止にご協力いただき、受  
講ください。



※写真はイメージです

### 受講方法 02

「ZOOM」を用いた  
オンライン講座

「zoom」を活用し、オンライ  
ン上で講座を受講いただく  
ことができます。



※写真はイメージです

### 受講方法 03

専用機器をお貸しする  
オンライン講座

アプリケーションなどのダウ  
ンロードの手間がありません。  
専用の通信機器をお貸しいた  
しますので、簡単にオンライン  
講座を受講可能です。



※受講前に一度打合せさせていただきます

## ATTENTION!!

新型コロナウイルス  
感染症の感染防止  
にご協力ください。

出前講座への参加の際は、  
以下の点にご協力ください。

- マスクの着用をお願いいたし  
ます
- 発熱・咳などの風邪症状が  
あるなど、体調の優れない方  
は参加自粛をお願いいたし  
ます
- 間隔を空けてお座りください  
(できるだけ2メートルを目安に)

お申込書 ※山形県内に事業所がある企業対象

必要事項をご記入の上FAXにてお送りください。

FAX: 023-684-2394

申込〆切 ※募集は12企業とさせていただきます

令和2年12月31日

お問い合わせ [専用電話]

080-3326-7450

山形県地域包括・在宅介護支援センター協議会  
事務局/山形市沖町79-1 山形済生病院サービス  
棟1F済生会なでしこ地域包括支援センター内

企業名			
担当者名			
受講方法	出前講座	/	オンライン講座 / オンライン講座 (専用機器レンタル)
メールアドレス			
電話番号		FAX 番号	